

Infos

2022-2023

# Chantrigné



*Les dernières nouvelles de l'année 2022 !*



LA COMMUNE



LES ASSOCIATIONS



INFOS PRATIQUES

# Commerces, artisanat, services

<i>Aerobat- contrôle des Performances du bâtiment</i>	M. Samuel GARNIER	06 79 20 36 10
<i>Bar – Restaurant</i>	Mme Marine ALBA	02 43 11 68 73
<i>Commerce gros bétail</i>	M. Daniel GIRAULT	02 43 00 81 57
<i>Commerce gros bétail</i>	SARL Mickaël Bovins 53	06 75 01 91 64
<i>Coupe – Vente de bois</i>	M. Sylvain MORICE	02 43 03 95 08
<i>Couverture – Charpente</i>	M. Christophe LETERTRE	02 43 00 84 36
<i>EHPAD La Charmille</i>	14 rue de la Chapelle	02 43 00 82 15
<i>Electricité – Chauffage – Plomberie</i>	Ets Michaël GARNIER	02 43 00 82 13
<i>Epicerie – Relais Poste Multiservices VIVECO, Dépôt de pains</i>	Mme Maryline MAYIMA	02 43 03 85 72
<i>Fabrication portail, meubles/escaliers bois métal et toutes réparations/soudure</i>	M. Patrick RAISON	06 64 56 81 92
<i>Fromage de Brebis</i>	GAEC du Carré d'Ouailles	02 43 04 48 63
<i>Maçonnerie</i>	M. Kevin HORTON	02 43 00 39 91
<i>Mécanique de précision</i>	M.P.M. 53	02 43 00 27 77
<i>Menuiserie générale</i>	SARL Patrick SILLERE	02 43 00 89 96
<i>Salon de Coiffure</i>	Mme Antoinette GALLIENNE	02 43 08 83 71
<i>Service agricole ETA</i>	M. Joël LEBLANC	06 12 38 74 05
<i>Société de Transports</i>	M. Laurent GARNIER	02 43 00 82 10
<i>Travaux forestiers</i>	M. David MENGARD	06 10 75 90 94
<i>Vente Volailles fermières et produits laitiers</i>	Pierre et Marie LE GROS	02 43 00 86 06

## ASSOCIATIONS

<i>APE</i>	Mme Maryse DUGAST	06 29 86 59 86
<i>Club de l'amitié</i>	Mme Martine MAREAU	06 20 94 37 07
<i>Comité des fêtes</i>	M. Joël LEBLANC	06 12 38 74 05
<i>L'Esperluette des vallées</i>	M. Pierre LE GROS	02 43 00 86 06
<i>USC Football Club</i>	Mme Muriel DEROUAULT	06 79 45 79 81

## ASSISTANTES MATERNELLES

Pour plus d'informations, vous pouvez retrouver la liste des assistantes maternelles à la mairie.

- **ÉDITORIAL**.....page 4
- **ÉTAT-CIVIL**
- **BUDGET ET SUBVENTIONS**
- **EAU ET ASSAINISSEMENT**

- **VIE COMMUNALE**.....pages 11 à 17

#### **LA VIE *Communale***

- Site internet
- Dématérialisation des demandes d'urbanisme
- Couverture mobile
- Espaces verts
- Lotissement
- Visite de M. Le Préfet
- Repas des aînés - fleurissement- listes électorales - nuisances
- Salle de loisirs - tarifs
- Cantine scolaire - garderie

#### **PROJETS *réalisés et à venir***

- Aire de jeux
- Terrain de pétanque
- Acquisition de matériels
- Travaux logement
- Terrain multisports et éclairage
- Economies d'énergies - bâtiments communaux

#### **ENFANCE *et Jeunesse***

- MIJ et RPE
- L'APE Maurice Carême

- **L'EHPAD La Charmille**.....pages 24 à 25
- **L'ÉCOLE**..... pages 26 à 27
- **VIE ASSOCIATIVE**.....pages à 28 à 33

#### **ASSOCIATIONS**

- Club de l'amitié
- Théâtre « Esperluette des Vallées »
- US Chantrigné section football
- Comité des fêtes

- **LA VIE DES TERRITOIRES**.....pages 34 à 43

- France services - conseiller numérique
- Les horaires - déchèteries
- L'ALSH
- L'EPI du bocage
- Les transports
- Stop pub - Coordonnées - permanences
- Bibliothèque
- Le Ruban vert et Don du sang

- **MOTS FLÉCHÉS**.....page 44



## Le mot du maire

Nous pensions que la covid-19 semblait vouloir s'éloigner et que nous soyons tirés d'affaire, la prudence reste toujours de mise. Après deux années de contraintes sanitaires, j'espérais vous écrire un édito plus optimiste.

Malheureusement, voilà que sur la scène internationale, une guerre vient bousculer notre quotidien. Une guerre aux portes de l'Europe.

Une guerre à laquelle personne ne croyait vraiment, interloquant les plus jeunes et désespérant les plus âgés qui espéraient ne plus jamais revoir cela.

En lien avec la Communauté de Communes, l'association des maires et la protection civile, chacun d'entre nous a pu apporter à sa manière tout son soutien à la population Ukrainienne.

De cette situation géopolitique, nous traversons une crise économique et énergétique très difficile, avec une inflation qui impacte les particuliers, les professionnels et également les communes.

Face à cette situation, nous recherchons des solutions pour préserver l'équilibre financier de notre budget. Il s'agit de maintenir notre capacité à investir, pour permettre de poursuivre la totalité des actions et projets prévus, au bénéfice du maintien d'une offre de service de proximité et de qualité pour l'ensemble de la population.

Nous sommes attentifs aux dépenses énergétiques. Nous avons tous un rôle à jouer individuellement en tant que citoyen, usager d'un service communal ou utilisateur d'équipements en veillant à avoir une conduite qui permet ainsi une consommation raisonnée de l'énergie.

Concernant l'éclairage public, vos élus avaient déjà anticipé sur la sobriété énergétique et ont entamé la modernisation et le rajeunissement d'équipements communaux, comme pour l'Église et les lumières de Noël équipées en leds. Nous avons également décidé pour la période des fêtes de fin d'année que l'éclairage de Noël sera allumé sur une durée plus courte. Cela permettra à nous tous, petits et grands de profiter de l'ambiance de Noël.

Pour les bâtiments communaux, l'équipe municipale étudie toutes les possibilités sur les modes de chauffage. Actuellement, c'est une chaudière à fioul à l'école. Il faut songer à la remplacer. Nous solliciterons toutes les aides dans le but de réduire l'impact financier.

Toute cette actualité ne doit pas nous faire oublier l'année écoulée sur la vie de notre commune qui fut riche, intense et réactive.

La commune a acheté le bar-restaurant pour y installer une location-gérance, décidée par le conseil municipal. C'est un nouveau défi à relever pour préserver le dynamisme de notre commune, conserver un service de proximité dans un lieu d'échange et de convivialité.

Le restaurant « Chez Marinette » a ouvert ses portes avec un nouveau cadre intérieur et ses menus que vous aurez le plaisir de venir découvrir. Cette jeune mayennaise de 25 ans a toutes les qualités pour réussir. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre commune.

Nous tenons également à remercier Mme Maryline MAYIMA pour la reprise de l'épicerie, pour sa gentillesse, sa disponibilité et sa diversité de produits. Nous avons énormément apprécié sa réactivité pour maintenir la continuité de la vente du pain.

En cette période de fêtes, je vous souhaite ainsi qu'à vos proches tous mes vœux de bonheur, de réussite et surtout une excellente santé.

Françoise DUCHEMIN

# État Civil

## Bienvenue à eux...

Julia DAVOUST.....16 janvier 2022  
Mia RAVÉ.....01 mars 2022  
Adèle CHENEL.....11 mai 2022  
Enzo DUBOIS.....04 juillet 2022  
Magellan SPOTHELFER.....23 juillet 2022  
Gabriel LEROUX COTTEREAU.....11 décembre 2022



## Ils se sont dit oui...

Justine BRUNET & Pierre DEROUAULT.....18 juin 2022



Stéphanie BENOIST & Denis CHAUSSI.....22 octobre 2022

## Ils nous ont quittés...

Arlette GUIMIER née HUSSET (EHPAD).....28 janvier 2022  
Jean-Louis GARNIER.....04 février 2022  
Marcel FOUQUET.....07 février 2022  
Huguette TROUSSIER née ROI (EHPAD).....19 avril 2022  
Daniel MAHÉRAULT.....13 octobre 2022

*Information : tous les actes ne figurent pas pour les naissances et décès car les personnes en ont fait le souhait.*

## Statistiques

Evolution des naissances et des décès sur les 10 dernières années :

Année	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Naissances	6	7	11	5	4	6	3	8	8	7	6
Décès	10	9	7	11	9	10	7	12	10	12	5

- Décompte au 15/12/2022.

# BUDGET PRIMITIF 2022

## Sections de :

Service Eau  
Service Assainissement

## Fonctionnement

177 213.79 €  
87 707.35 €

## Investissement

229 645.26 €  
46 116.82 €

### Montant de la dette en capital au 01/01/2022 :

Service Eau 49 605.20 €  
Service Assainissement 0 €

### Subventions accordées en 2022 par la Commune

Comité des Fêtes	400 €	A.F.N.	130 €
Prévention routière	50 €	Secours catholique	60 €
Polleniz	170 €	U.S.C. Football	1 140 €
S.P.A.	50 €	UDAF 53	60 €
Club de l'amitié	200 €	École publique (classe de neige)	2 090 €
<b>ADDER 1 403 €</b>			

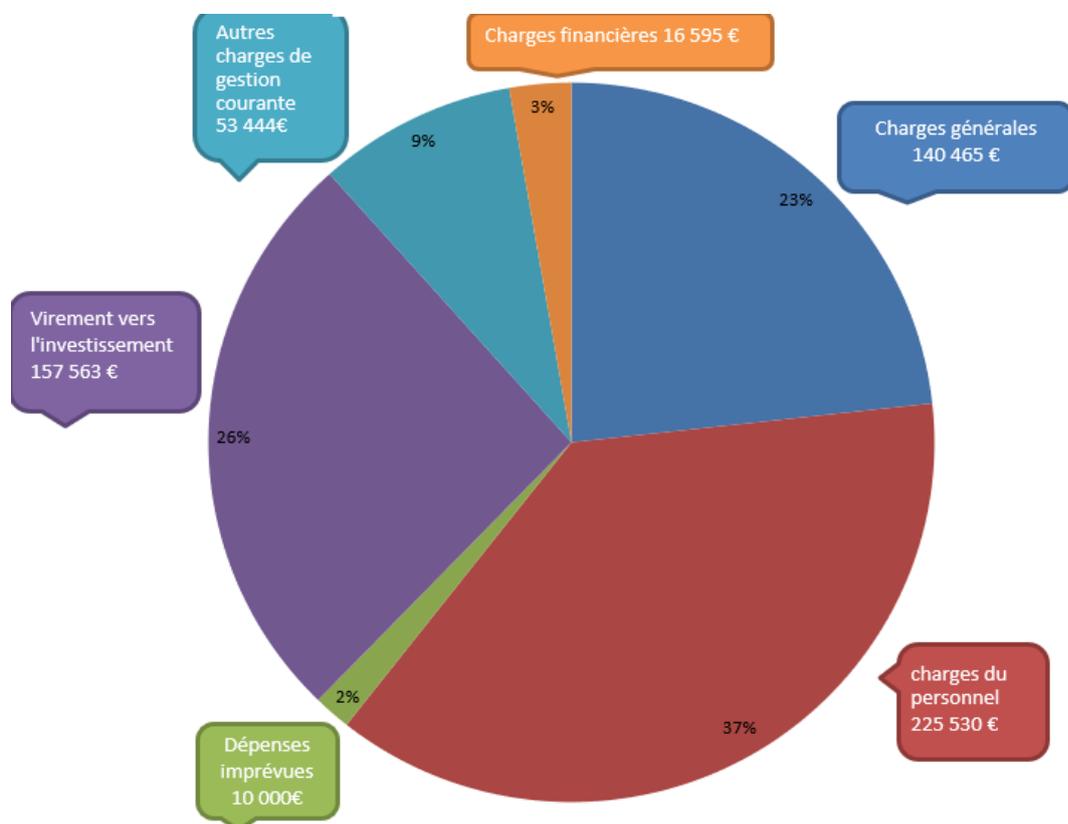
<b>IMPÔTS LOCAUX</b>	<u>Produit recouvré en 2021</u>	<u>Produit recouvré en 2022</u>	<u>Taux 2021 Commune</u>	<u>Taux 2022 Commune</u>
<b>Taxe Habitation</b>	//	//	//	//
<b>Foncier Bâti</b>	148 951 €	160 751 €	<b>40.41 %</b>	<b>40.41 %</b>
<b>Foncier non Bâti</b>	52 004 €	53 754 €	<b>41.67 %</b>	<b>41.67 %</b>
<b>TOTAL</b>	<b>200 955 €</b>	<b>214 505 €</b>		

En 2022, les communes cessent de percevoir le produit de la Taxe d'Habitation sur les Résidences Principales (THRP). Le produit résultant des cotisations acquittées par les contribuables encore redevables est perçu par l'Etat.

En conséquence de cette suppression, un nouveau panier de ressources fiscales est mis en place pour chaque catégorie de collectivités concernée : Les communes se voient ainsi transférer la part départementale de Taxe Foncière sur les Propriétés Bâties (TFPB) perçue sur leur territoire en compensation de la perte du produit de THRP. Les départements, qui perdent le produit de la TFPB, perçoivent en contrepartie une fraction du produit net de la TVA.

## Budget

### DE LA COMMUNE DE CHANTRIGNÉ



#### A SAVOIR

Il existe trois principaux types de recettes pour une commune :

- Les impôts locaux et taxes diverses (209 681 € perçues en 2021 et 228 871 € en prévision pour 2022) ;
- Les dotations et participations versées par l'Etat ou autres organismes (environ 176 520 €)
- Les recettes encaissées au titre des prestations fournies à la population (aux alentours de 71 375 €).



## ***Les nouveaux projets d'investissements pour 2023.***



Le budget d'investissement prépare l'avenir. Contrairement à la section de fonctionnement qui implique les notions de récurrence et de quotidienneté, la section d'investissement est liée aux projets de la commune à moyen ou long terme. Elle concerne des actions, dépenses ou recettes, à caractère exceptionnel. Pour un foyer, l'investissement sert à tout ce qui contribue à accroître le patrimoine familial : achat d'un bien immobilier et travaux sur ce bien, acquisition d'un véhicule,...

Le budget de la commune regroupe :

**En dépenses :** toutes les dépenses faisant varier durablement la valeur ou la consistance du patrimoine de la collectivité. Il s'agit notamment des acquisitions de mobilier, de matériel, d'informatique, de véhicules, de biens immobiliers, d'études et de travaux soit sur des structures déjà existantes, soit sur des structures en cours de création. Le remboursement du capital des emprunts est aussi inscrit en investissement.

**En recettes :** deux types de recettes coexistent, les recettes dites patrimoniales telles que les recettes perçues en lien avec les permis de construire (taxe d'aménagement) et les subventions d'investissement perçues en lien avec les projets d'investissement retenus (par exemple : des subventions relatives à la construction des vestiaires et club house, à la réfection d'éclairage de l'église, ou à divers aménagements...).

***Les principaux projets de l'année 2023 sont les suivants :***

- Création d'un terrain multisports.
- Rénovation du logement restaurant.
- Changement de mode de chauffage à l'école.
- Logements Mayenne Habitat.



# Eau et Assainissement

Pour 2023, aux factures d'eau s'ajoutent la taxe départementale de 0,3263 €/m<sup>3</sup> et deux taxes de l'Agence de l'Eau entrées en application au 1<sup>er</sup> janvier 2008 : lutte contre la pollution de l'eau (0,30 €/m<sup>3</sup>) et modernisation des réseaux de collecte assainissement (0,15 €/m<sup>3</sup>).

EAU	2022	2023
Abonnement semestriel (payable d'avance)	53 €	53.5 €
Le m <sup>3</sup> (de 0 à 50 m <sup>3</sup> ) par semestre	1.09 €	1.10 €
Le m <sup>3</sup> (au-delà de 50 m <sup>3</sup> ) par semestre	0.85 €	0.86 €



ASSAINISSEMENT	2022	2023
Abonnement semestriel (payable d'avance)	34.5 €	34.5€
Le m <sup>3</sup> (de 0 à 50 m <sup>3</sup> ) par semestre	0.70 €	0.70 €
Le m <sup>3</sup> (au-delà de 50 m <sup>3</sup> ) par semestre	0.54 €	0.54 €
Forfait par personne et par semestre (foyer non raccordé au réseau d'eau)	10.50 €	10.60 €

Il est rappelé que les factures, établies au **30 avril et 31 octobre** de chaque année, comprennent deux parties :

- L'abonnement qui est payable d'avance (correspond au semestre à venir)
- La facturation au m<sup>3</sup> consommé (correspond à la consommation de la période écoulée)

Depuis novembre 1999, conformément à la nouvelle réglementation, tous les foyers raccordés au service d'assainissement collectif reçoivent deux factures :

- Une concernant le service d'eau
- Une concernant le service assainissement

**ATTENTION** : Les fuites d'eau coûtent cher et sont les principales causes de l'augmentation des consommations.



- Un robinet qui goutte fait gaspiller **120 litres d'eau** par jour soit presque la consommation d'une personne.
- Un robinet défaillant ou mal fermé laissant couler un filet d'eau fait perdre **360 litres** d'eau par jour.
- Une chasse d'eau qui fuit, c'est jusqu'à **360 litres** d'eau perdus par jour.

Pour les abonnés qui le souhaitent, il est toujours possible de demander le règlement des factures Eau et Assainissement par prélèvement bancaire, merci de contacter la mairie.

Il est fortement conseillé de :

- PROTÉGER votre compteur d'eau (en cas de gel, le remplacement de celui-ci vous sera facturé)
- CONTROLER le débit de votre compteur (en cas de fuite, la consommation vous sera facturée)



**LA DÉTÉRIORATION DES CANALISATIONS EST A LA CHARGE DE L'ABONNÉ.**

**ATTENTION ! Dans la mesure du possible, le compteur d'eau doit être accessible au service des eaux.**

Il existe une loi pour l'accès du compteur d'eau. Il s'agit de **la loi n°2014-344 du 17 mars 2014** relative à la consommation. Dans le cas où la réglementation de l'emplacement du compteur d'eau n'est pas respectée, l'occupant du logement doit **faciliter l'accès au compteur d'eau** au technicien du service des eaux de la commune.



# La vie communale

## Site internet



Le nouveau site est en ligne depuis le 11 octobre 2022 :

<https://mairie-chantrigne.fr/>

Le syndicat mixte régional e-Collectivités, opérateur public de services numériques, est une structure dédiée au développement de l'administration électronique et à la transformation numérique des collectivités territoriales de la région Pays de la Loire.

Le syndicat a pour but d'accompagner les collectivités dans ces domaines, de mettre à leur disposition des moyens et des solutions techniques adaptés, de mutualiser les coûts de développement et de maintenance, d'assurer un niveau d'expertise propre à garantir la sécurité, la fiabilité et la pérennité des solutions mises en œuvre.

## Dématérialisation des demandes d'urbanisme

La dématérialisation des autorisations d'urbanisme : c'est quoi ? C'est quand ?

Depuis le 1er janvier 2022, l'ensemble des communes du territoire de Gorrion sont en mesure de recevoir, sous forme électronique, les demandes d'autorisation d'urbanisme et de les instruire via un guichet numérique : GNAU.

Les dépôts dématérialisés ne pourront se faire que par ce téléservice ; aucune autre transmission par un autre biais numérique ne sera alors recevable.

L'instruction va ainsi passer d'une procédure papier à une procédure numérique, du dépôt en ligne de la demande sur un téléservice dédié à la notification de la décision jusqu'à la déclaration d'achèvement de travaux.

## Couverture mobile – antenne téléphonique

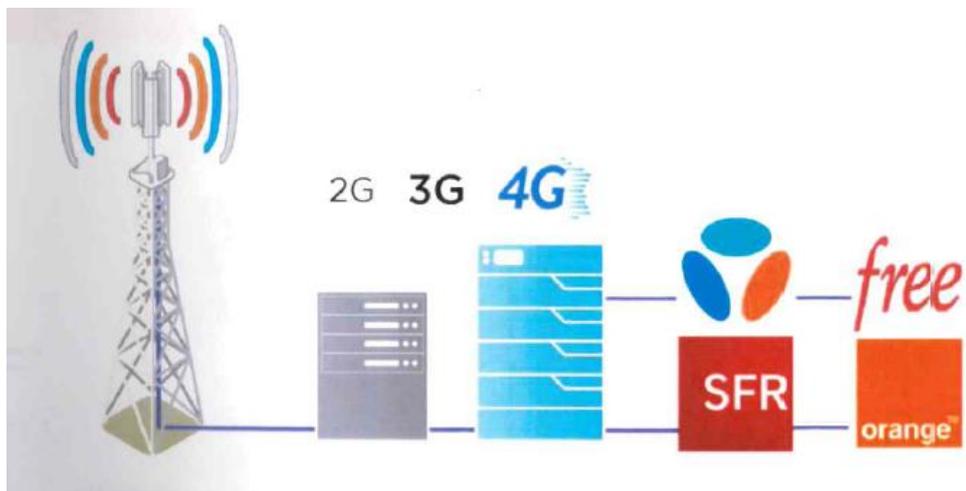
La commune a été sélectionnée comme prioritaire suite à l'arrêté du 1<sup>er</sup> février 2022 définissant la première liste des zones à couvrir par les opérateurs de radiocommunications mobiles. Dans les deux ans qui suivent la publication de cet arrêté, les opérateurs ont l'obligation de mettre en service le site mutualisé de téléphonie mobile qui permettra à la commune et aux habitants de bénéficier des services 4G mobile.

L'opérateur Bouygues Telecom a été désigné comme opérateur sur ce site. Cet accord mobile ou « New Deal Mobile », conduit à une amélioration de la qualité et l'extension du réseau mobile. Les quatre opérateurs seront tenus de couvrir le site.

Bouygues a proposé l'installation d'une antenne sur un terrain communal situé Zone Artisanale.

Si le développement des technologies sans fil sur le territoire de la commune constitue un véritable enjeu, il doit être réalisé en tenant compte des impacts environnementaux, sanitaires et paysagers. Le conseil municipal a refusé l'installation de l'antenne située Zone Artisanale pour les diverses raisons citées précédemment.

Suite à ce refus, le conseil municipal demande à Bouygues de présenter d'autres lieux pour couvrir l'ensemble du bourg sur le terrain communal ou privé.



### Espaces verts – herbes hautes - trottoirs

Il est rappelé qu'il appartient à chaque riverain de détruire les herbes situées sur les trottoirs et dans le caniveau devant son habitation. En hiver, dans la mesure du possible, de déneiger devant sa maison.

### Lotissement « Les Lavandières »

- 15 parcelles disponibles au prix de 21.00 € le m<sup>2</sup> (25.20 € TTC).



## Visite de M. Xavier LEFORT, Préfet de la Mayenne



Lors de la visite de M. le préfet, nous lui avons présenté :

- L'école avec ses enseignantes et les élèves.
- L'EHPAD en présence de l'adjointe de direction et les résidents.
- Le nouveau restaurant et les prochains travaux de rénovation du logement à l'étage.
- Lutter contre la désertification rurale.
- Soutenir les initiatives locales.



## Achat du bar-restaurant et licence IV

En mars 2022, la mairie a voté en conseil municipal l'acquisition du restaurant.  
Le montant de l'achat est de 180 000 € hors frais, réparti de la façon suivante :

160 000 € pour les murs

20 000€ correspondant aux matériels et à la licence IV.

Le bâtiment comprenant :

- Un espace commerce composé (300m2) :
  - \* au rez de chaussée : un bar avec sanitaires, une grande salle de restaurant, une autre salle restaurant,
  - \* à l'étage : une salle avec sanitaires
- terrain extérieur et annexes
- véhicule

- Un espace professionnel composé :

Au rez de chaussée : une grande cuisine, une plonge, une pièce de stockage.

Au sous-sol : un laboratoire, une cave, deux chambres froides, une chaufferie et un débarras.

## Horaires d'ouverture « Chez Marinette » :

**Mardi, mercredi, jeudi** : midi.

**Vendredi et samedi** : midi et soir.

**FERMÉ** les dimanches et lundis.

Cuisine traditionnelle maison.

**Tarifs** : 14.50€ Entrée + Plat  
15.50€ Entrée + Plat + Dessert

## L'équipe :

Marine en cuisine

Kenny en salle + Bar

Fabien en salle + Bar



**Capacité d'accueil : 50 personnes par service. Merci de bien **PENSER À RÉSERVER** au nouveau numéro de téléphone : 02.43.11.68.73.**

## Repas des aînés

**Le repas des aînés se déroulera au printemps 2023.**

Le traditionnel repas des aînés est décalé au printemps si les conditions sanitaires le permettent. La municipalité a fait le choix d'attendre l'installation de la restauratrice Mme Marine ALBA.



Vous recevrez un courrier avec un coupon réponse à compléter. Vous pouvez également contacter la mairie au 02.43.00.81.69 pour l'inscription et plus de précisions.

## Fleurissement du bourg

Pour l'année 2023, toutes personnes intéressées pour obtenir des plants au mois de mai sont invitées à s'inscrire à la mairie entre **le 01<sup>er</sup> avril et le 30 avril 2023.**



## Listes électorales

Certains d'entre vous, lors du 1er tour des élections présidentielles du 10 avril 2022, ont constaté des erreurs de prénom ou nom de famille sur leur carte électorale. La mairie n'a pas accès à la correction des données d'état civil. Vous devez vous rendre sur le site ci-dessous et faire la démarche vous-même. Cela engendrera la modification automatique sur la liste électorale.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R49454>

## Nuisances sonores – bruit de voisinage

*Arrêté préfectoral du 15.07.2008, consolidé le 03.04.2014.*

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, telles que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques ne peuvent être effectués que :

- **les jours ouvrables de 8 h 30 à 12 h et 14 h à 19 h 30**
- **les mercredis et samedis de 9 h à 12 h et 15 h à 19 h**
- **les dimanches et jours fériés de 10 h à 12 h**

Sur la voie publique et dans les lieux publics ou accessibles au public, sont interdits les bruits gênants par leur intensité, leur durée et notamment ceux susceptibles de provenir :

- de l'emploi d'appareils et de dispositifs de diffusion sonore tels que postes récepteurs de radio, magnétophones etc.
- des réparations ou réglages de moteur, à l'exception des réparations de courte durée permettant la remise en service d'un véhicule immobilisé par une avarie fortuite en cours de circulation.
- de l'utilisation de pétards ou autres pièces d'artifice.

Tout bruit gênant causé sans nécessité ou dû à un défaut de précaution est interdit de jour comme de nuit. Les infractions sont relevées par les officiers et agents de police judiciaire.

# TARIFS LOCATION SALLE DE LOISIRS 2023

## TARIFS pour HABITANTS

	de CHANTRIGNÉ		HORS COMMUNE	
	1 journée	2 JOURS	1 journée	2 JOURS
<b>Grande salle avec cuisine (traiteur/plat chaud)</b>	210	295	330	435
<b>Grande salle (buffet froid)</b>	185	255	280	370
<b>Petite salle avec cuisine (traiteur)</b>	150	205	235	315
<b>Petite salle (buffet froid)</b>	135	200	225	300

### Grande salle

<b>Vin d'honneur</b>	90		145	
<b>Réunion</b> (sans entrée payante)	Gratuite pour les associations de Chantrigné		130	
<b>Association locale</b>	Gratuité 1 fois/an si "action solidaire"			
<b>Association locale</b>	95	140		
<b>Association bocage mayennais (CHANTRIGNE inclus)</b>			195	255
<b>Association extérieure</b>			205	265

### Petite salle (sans scène)

<b>Réunion</b> (sans entrée payante)	Gratuite pour les associations de Chantrigné		100	
<b>Association locale</b>	70	115		



La vaisselle est incluse dans la location.

Chauffage/Electricité : 0.30 kWh consommé.



Relevé d'électricité	avant/après état des lieux	
forfait ménage, si ménage insuffisant	30€/heure	
Forfait finition ménage	80 € supplémentaire	
Arrhes de réservation	90 €	140 €
Location sono	50 €	
Vaisselle cassée	suivant grille tarifaire	
Dégâts	Facturés suivant le montant des réparations	

### Cantine

Effectifs cantine septembre 2022 : 65

Tarifs 2022/2023 : le repas enfant : 3,70 €.

Il est demandé aux parents dont les enfants mangent occasionnellement à la cantine de bien vouloir prévenir à l'avance Mme Béatrice GRASSET, en cas d'absence, les repas seront facturés.

### Garderie

**LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI : de 7h à 8h50 et de 16h30 à 18h30**

Prix : 1,80 € de l'heure (foyer imposable)

ou 1,70 € de l'heure (foyer non imposable)

Un petit déjeuner le matin (jusqu'à 8h10) et un goûter le soir sont servis aux enfants inscrits (prestation incluse dans le prix de l'heure de garderie).

Un accueil est mis en place pour le mercredi (De 8h à 13h30) à Chantrigné et l'après-midi à Ambrières- les-Vallées.



## PROJETS *réalisés*

### Aire de jeux



### Terrain de pétanque



### Acquisition de matériels/voirie

Tables et chaises pour l'école (690€), mobiliers club house (1965€), armoires réfrigérantes (2270€), autolaveuse salle de loisirs (3825€).

## PROJETS *à venir*

### Travaux logement

La commune est propriétaire du bar-restaurant-logement situé 119 rue des vallées depuis juin 2022. Une étude de rénovation énergétique a été réalisée par un cabinet le 22 juin 2022 pour orienter les travaux et diminuer d'au moins 30% la consommation d'énergie.

#### L'objectif des travaux du logement :

- Améliorer la performance énergétique.
- Valoriser le patrimoine.

#### Nature et descriptif de l'opération :

- Isolation des murs,
- Menuiseries et remplacement des fenêtres,
- Remplacement de la chaudière à fioul,
- Travaux d'électricité,
- Peinture.



## Terrain multisports et éclairage

Le projet de construction d'un city stade avec éclairage :

Cet espace sera mis à la disposition de l'école et des associations avec une convention pour diverses activités sur une aire de jeux multisports, implantée à proximité du stade de CHANTRIGNÉ.

Cette opération vise plusieurs objectifs :

-offrir plus d'activités sportives en proposant la pratique de nouvelles disciplines (basket, hand ball...) sur un terrain multisports,

-répondre à un besoin des enfants et des adultes

-créer un lieu convivial qui favorise les rencontres intergénérationnelles.

Un dossier de subvention a été déposé à l'Agence Nationale du Sport (ANS), à la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et au Conseil Départemental intitulé « Plan Héritage 2024 ».

Les attributions de subventions auront lieu au printemps 2023.



## Economies d'énergie – bâtiments communaux

La commission bâtiment a rencontré Territoire d'énergie le 06 octobre pour les économies d'éclairage dans le bourg. Dans un souci d'économie, il est demandé un devis de faux plafonds pour le hall de la salle de loisirs, étude de système de chauffage et de revoir l'éclairage à l'école.

La société LCA situé à Laval est spécialisé dans la performance énergétique, la maîtrise de l'énergie et l'ingénierie des fluides.

## ENFANCE *et Jeunesse*

### Maison des Initiatives Jeunesse (MIJ)

La Maison Initiatives Jeunesse (MIJ) permet aux jeunes **de 12 à 25 ans** (collégiens, lycéens et étudiants) d'avoir localement des informations sur les sujets qui les préoccupent (orientation, santé, job saisonnier, étude, logement, séjour, partir à l'étranger...).

La MIJ est basée à GORRON (salle omnisports) mais elle est itinérante à la demande d'un groupe de 3 jeunes ou à la demande d'une commune.

### LUDO'ANIM Tout public

Jeux sur place, prêt de jeux, animations ponctuelles : le service LUDOTHEQUE est ouvert à tous (enfants, parents, grands-parents, écoles, EHPAD...) avenue Charles de Gaulle à Gorron.

Lors des périodes de vacances scolaires des « PAUSES LUDIQUES » se déroulent sur les communes du Bocage Mayennais. Également, en collaboration avec les écoles, les structures enfances jeunesse et le réseau lecture : des animations autour du jeu sont programmées



Pour être informé des animations autour du jeu, il suffit de nous suivre sur les réseaux ou bien se renseigner auprès de ta commune

Le jeu est pour chacun d'entre nous un moment de détente, de convivialité, de partage, de bon moment...

...Alors pourquoi attendre !

## PROJETS DE JEUNE

12-25 ans

Un projet de jeune : c'est s'investir lors d'une animation sur le territoire



- Tu as des projets plein la tête,
- Tu aimerais réduire le coût des activités organisées par les services jeunesse,
- Tu veux te financer tes propres projets (livres, concerts, festival,...).



Maison des initiatives jeunesse (MIJ) avenue Charles de Gaulle 53120 Gorron. Tél : 06.72.37.08.35

Horaires : mercredi 10h-18h / mardi, jeudi 15h-18h. Rendez-vous itinérant lors des vacances scolaires



[mij53@orange.fr](mailto:mij53@orange.fr)

site : [www.maisondesinitiatives.sitew.org](http://www.maisondesinitiatives.sitew.org)

Suivez-nous sur les réseaux : Mij Bocage Mayennais



## R.P.E DU BOCAGE (Relais Petite Enfance)



### MISSIONS DU RELAIS

#### Professionnels de la Petite Enfance

Vous êtes : assistant(e) maternel(le), assistant(e) familial(e), garde à domicile, candidat à l'agrément...

- ◆ Échangez sur vos pratiques avec d'autres professionnels.
- ◆ Renseignez-vous sur vos droits et devoirs en tant que salarié.
- ◆ Tenez-vous informé dans les domaines de la petite-enfance, l'agrément, les formations...
- ◆ Assistez aux « Matinées rencontre-éveil » pour rencontrer d'autres professionnels, rompre l'isolement et partager avec l'enfant un moment de jeu et de plaisir mutuel dans un cadre différent que votre domicile.
- ◆ Participez à des temps festifs et aux soirées d'échange sur le thème de la petite enfance.

#### Parents-Futurs parents

- ◆ Trouvez un mode d'accueil adapté à vos besoins : assistant(e) maternel(le) agréé(e), Maison d'assistantes maternelles, gardes à domicile... Faites-vous conseiller ou consultez simplement la liste actualisée des assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s et des lieux d'accueil.
- ◆ Renseignez-vous sur les démarches à effectuer en tant que parent employeur : législation, contrat, droits, devoirs, aides financières, pajemploi, formation des salariés...
- ◆ Participez à des temps festifs et aux soirées d'échange sur le thème de la petite enfance.

#### Enfants 0 à 3 ans

L'enfant de 0 à 3 ans, accompagné d'un adulte,

- ◆ Participe, selon ses envies, à des moments de vie collective. Il découvre et explore un nouvel environnement, de nouveaux jeux...
- ◆ Rencontre d'autres amis et vit ses premiers moments de socialisation.

### PERMANENCES

En tant que professionnels de la petite enfance, vous avez des questions sur votre contrat, vos droits et vos démarches administratives ? **Lucie DESECHALLIERS se tient à votre disposition afin de vous accompagner dans vos recherches.**

**Uniquement sur rendez-vous physique ou téléphonique Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 13h15 - 17h15**

### MATINEES RENCONTRE-EVEIL

Les « matinées rencontre-éveil » sont des moments de rencontre et d'échanges avec les enfants que vous accueillez. Venez profiter d'un espace de jeu et d'éveil avec d'autres professionnels de la petite enfance. Ouverts aux professionnels de la petite enfance et de manière exceptionnelle aux parents.

Pour connaître le planning, contactez le RPE.



## L'Association des Parents d'Élèves (APE)



**Une équipe dynamique  
au service de vos  
enfants !**

Depuis de nombreuses années, les parents d'élèves s'investissent dans l'association pour améliorer le confort des élèves et des enseignants. L'objectif est de récolter des fonds pour permettre le financement de matériel pédagogique, de jeux, d'alléger le coût des diverses sorties scolaires et faire plaisir aux enfants.

L'an dernier, l'Association a participé au financement des voyages scolaires du mois d'Octobre pour les classes de Petite Section au CE1 et pour la classe de neige en Janvier 2022 pour les plus grands. Des séjours qui laissent de très beaux souvenirs à tous les enfants de l'école.

En Juillet 2022, les maitresses ont à nouveau innové avec l'organisation d'Olympiades au terrain de foot pour clôturer l'année scolaire. Une belle idée qui a rassemblé les enfants et les parents autour de jeux extérieurs et sous le soleil. Le midi, l'APE a offert l'apéritif et mis à disposition un barbecue. Chaque famille a apporté son pique-nique et grillades. La journée s'est clôturée avec la projection de films sur les voyages organisés, le tout dans la bonne humeur !



❖ Du côté des actions, les ventes à emporter continuent à remporter un franc succès avec :

**-Les plats à emporter du Dimanche 9 Octobre 2022**



**-La vente des sapins Vendredi 2 Décembre 2022**



**-Vente de gâteaux Bijou prévue au Printemps 2023**

**-Vente de saucissons prévue en Juin 2023**



❖ Après 2 années difficiles, l'APE espère pouvoir organiser à nouveau des manifestations au profit des enfants. Pour cela, nous avons besoin de vos idées et de forces vives du côté des parents ! Alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer ! Vous pouvez maintenant nous contacter sur notre nouvelle adresse mail :

**[apechantrigne53@gmail.com](mailto:apechantrigne53@gmail.com)**

**Toute l'Association des Parents d'Elèves  
de Chantrigné  
vous souhaite une belle année 2023.**

### Atelier Gym Seniors

En partenariat avec l'association Siel Bleu, un atelier Gym Séniors est proposé sur votre commune. Les séances ont lieu les vendredis matin à la salle de loisirs.

Si vous souhaitez vous inscrire pour ces séances ou avoir de plus amples informations, veuillez contacter le Service aux Personnes de la Communauté de Communes du Bocage Mayennais.



# EHPAD La Charmille

## ÉQUIPE

Cette année a été marquée par un changement de personnel.

Tout d'abord en cuisine, eh oui notre cuisinière Catherine a pris sa retraite après avoir passé 32 ans parmi nous.

En soins, c'est Delphine l'infirmière qui quitte l'établissement après avoir suivi une formation. Cynthia, aide-soignante est partie à Lyon.

Nous leurs souhaitons bonne route à toutes les trois dans leurs nouvelles aventures ! Emmanuel, Charlène et Sandrine font maintenant partie de l'équipe. Bienvenue à eux.



## ANIMATION

Au quotidien sont toujours réalisés :

- Bricolage, pâtisserie, loto, spectacle musical...

Toutes les activités sont appréciées des résidents.



Tout le long de cette année 2022, nous avons eu l'occasion d'accompagner les résidents dans de nombreuses sorties. (Visite de la biscuiterie à Lonlay l'Abbaye, journée mer à Saint-Pair-sur-Mer avec restaurant au bord de l'eau...).



## NEWS



Atelier lecture animé par Mme GUICHART.

Toutes les semaines : Siel bleu, Gym douce.

Tous les mois : Messe et chapelet avec le père Jimmy.

Séance d'ergothérapie.

# Ecole Maurice Carême

L'école Maurice Carême compte 65 élèves à la rentrée 2022 : 24 PS-MS-GS dans la classe de Cléo Jeudy, 20 CP-CE1-CE2 dans la classe de Marie-Laure Fougeray, 21 CE2-CM1-CM2 dans la classe de Marie Chopin et Sabine Pagerit. Laëtitia Thommeret est toujours l'ATSEM de la classe maternelle. Cléo Jeudy est la nouvelle directrice de l'école et enseignante de la classe maternelle.

Au cours de l'année 2022, plusieurs moments forts :

**Animations « ludothèque » avec une animatrice du MIJ de Gorrion** : Sophie, animatrice de la ludothèque de Gorrion, est venue 4 fois au cours de l'année 2022 afin de proposer des temps de jeux de société. Les parents et grands-parents viennent partager ce temps de convivialité avec les élèves.

**Fréquentation de la bibliothèque de Chantrigné** : Chaque classe de l'école se rend toujours à la bibliothèque une fois toutes les trois semaines. Les enfants peuvent ainsi emprunter des livres et profiter de diverses activités autour du livre comme des présentations de livres, des lectures ainsi que des séances sur le fonctionnement d'une bibliothèque.

## Tout schuss au Collet d'Allevard pour les CE2 CM de Chantrigné.

En janvier dernier, malgré la pandémie, les élèves de CE CM de Chantrigné et de St Mars sur Colmont ont eu la chance de partir en classe de neige au Collet d'Allevard, dans l'Isère. Après une nuit en car pour atteindre le centre PEP, les élèves ont pu découvrir le magnifique paysage et jouer dans la neige bien fraîche !

Un voyage de 7 jours bien rempli : ski quotidien, randonnée en raquette, biathlon, survie et secourisme en montagne et visite d'une ferme bio locale, veillées, projection d'un film produit localement ont rythmé ce séjour intense et inoubliable !

Le soleil a été au rendez-vous pour l'ensemble de la semaine. On ne pouvait pas rêver mieux !

Nous remercions vivement tous ceux qui ont participé au financement de notre projet : l'APE, la mairie de Chantrigné, MPM53, l'entreprise Letertre-Charpente, l'entreprise de M et Mme Boblet, M et Mme Girault et aux parents !



## Journée secourisme et prévention

« Prévenir, alerter, secourir », ces trois mots n'ont plus de secret pour les 62 élèves du primaire des écoles de Chantrigné, La Haie Traversaine et St Mars sur Colmont.

Les enseignantes des 3 classes de CE-CM ont organisé une journée secourisme et prévention avec les anciens pompiers du SDIS, lundi 13 juin dernier à La Haie Traversaine.

**Objectif :** identifier tous les risques d'accidents domestiques, à la maison et sur la voie publique et adopter la bonne attitude en cas d'accident : quel numéro appeler selon la nature de l'accident, que dire au téléphone et ensuite que faire en attendant les secours.



## Défi Bateau

Pour notre concours de bateaux, nous avons passé plusieurs heures à fabriquer des bateaux par groupe.

Nos critères de réussite étaient les suivants:

- solidité,
- flottabilité,
- beauté
- fabrication avec le maximum de matériaux naturels



# Vie associative

## Le club de l'amitié

**Notre association compte à ce jour 42 adhérents.**

Une vingtaine se retrouve chaque jeudi pour partager un moment convivial au cours de parties de belote tarot et pétanque.

### **Certains d'entre eux sont des champions :**

Denise Quélier s'est qualifiée au concours départemental de belote en arrivant 2<sup>ème</sup> au cantonal.

Martine s'est qualifiée pour la finale départementale de dictée.

L'équipe de pétanque, Roger, Jocelyne et Daniel a remporté la finale cantonale et se qualifie au concours départemental.

**BRAVO à toutes et tous.**



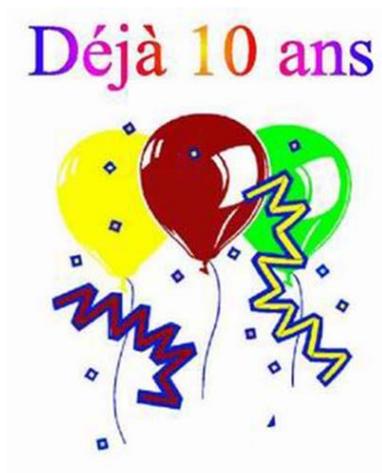
Quelle joie de se retrouver enfin tous autour d'une table ! La bonne humeur et le beau temps étaient au rendez-vous ce 02 juin dernier.



## **Pour 2023**

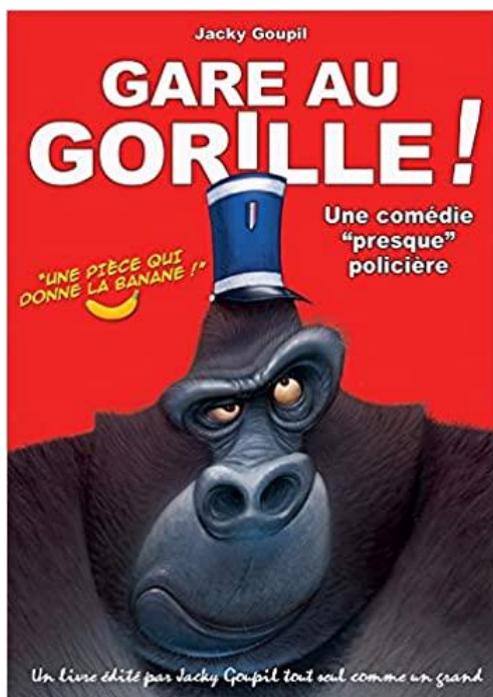
**Notre assemblée générale aura lieu en Février prochain au nouveau restaurant de Chantrigné. Des affiches vous informeront plus précisément de la date.**

**Tous nos meilleurs vœux !**



Après 2 ans d'absence, la troupe de l'Esperluette fera enfin son grand retour en 2023 et fêtera avec vous son 10ème anniversaire !

Toute la troupe est impatiente de vous faire découvrir sa nouvelle pièce :

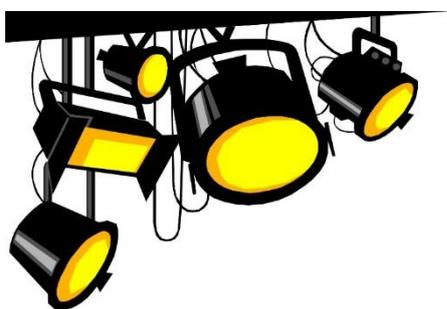


Une comédie drôle et déjantée, à son image !

En 1<sup>ère</sup> partie, venez découvrir notre nouvelle troupe de jeunes, plus motivés que jamais !



## Les Chicken Comics



### Représentations:

Les Samedi 28 Janvier à 20h30  
Dimanche 29 janvier à 14h30

Vendredi 03 Février à 20h30  
Dimanche 05 Février à 14h30

A La salle des fêtes de Chantrigné  
uniquement

Entrées: 6€ Adulte  
3€ moins de 18 ans

Infos et réservations:  
02.43.08.93.84



Toute la troupe des Esperluettes vous souhaite une excellente  
année 2023.

## US Chantrigné section football

### 80 ans, ça se fête !

Le samedi 9 juillet 2022, le club de football a fêté ses 80 ans ! Pour l'occasion, tout le monde s'est retrouvé lors d'une journée festive qui a débuté par l'assemblée générale avec une cérémonie officielle. Le traditionnel tournoi corporatif fut ensuite animé par de multiples activités organisées par les joueurs. En fin de journée, l'ensemble des participants s'est retrouvé autour d'un repas suivi d'une soirée dansante. Nous avons passé une très belle journée, merci à tous les bénévoles pour leur aide précieuse ainsi qu'à l'ensemble des participants !



### Bilan sportif de l'année

Le bilan sportif de l'année 2022 est très satisfaisant. L'équipe A atteint la 4<sup>ème</sup> place du championnat de première division alors que l'équipe B assure son maintien de justesse en terminant 8<sup>ème</sup> au classement. Après plusieurs phases, l'équipe féminine termine deuxième du championnat en foot à 8. Elles ont également participé à la coupe du district en affrontant notamment Gorrion pour leur premier match de foot à 11.

Après avoir rencontré le Stade Lavallois l'année précédente, Chantrigné a réitéré l'exploit en affrontant, au 4<sup>ème</sup> tour de la Coupe de France, l'équipe vendéenne de La Roche s/ Yon VF qui évolue dans le championnat de National 3. Bravo à tous les joueurs et bénévoles qui ont permis de rendre ce match possible à Chantrigné.



Au niveau de l'école de foot, les effectifs continuent de grandir. Cette année, une équipe U13 composée uniquement de joueurs et joueuses du club a vu le jour. Nous comptons également une équipe sur chaque catégorie de l'école de foot (U7, U9 et U11). Les U7 sont dirigés par Tanguy Delanoë et Serge Derouault, les U9 par David Mengard et Nicolas Gandais, les U11 avec Louise Couget et les U13 avec Loïc Favre et Elouan Legentil. Les U15 sont en entente avec le club de Lassay et de St-Fraimbault. Ils sont accompagnés par Maxime Travers cette année. Les U18 sont suivis par Adrien Derouault et sont en entente avec Ambrières.



### Création d'un emploi CDI

Grande nouveauté cette année avec la création d'un emploi CDI de responsable sportif et administratif sur 35 heures au sein du club. Cette embauche fait suite au contrat d'apprentissage au Brevet de Moniteur Football, validé par Elouan Legentil l'année passée. Grâce aux aides de l'Agence Nationale du Sport et au Fond d'Aide au Football Amateur, le club va ainsi poursuivre et développer les activités d'animations et d'éducation.

Les enjeux sont multiples. Premièrement au niveau associatif, Elouan aura pour mission d'améliorer l'attractivité du club en fédérant les énergies autour des différents projets. L'enjeu sportif sera d'assurer un travail de qualité sur toutes les catégories (U7 à seniors) ainsi que de développer et promouvoir le football féminin. Il participera également à la consolidation des liens intergénérationnels et au maintien d'une activité de proximité dans la commune. Elouan interviendra également pour promouvoir les bienfaits du sport sur la santé, en visant particulièrement les jeunes.

### Quelques dates à retenir pour 2023 :

- **Choucroute le samedi 25 février**
- **Concours de pétanque 15 août**
- **Assemblée générale et tournoi corpo le samedi 1<sup>er</sup> juillet**

**L'ensemble du club vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et espère vous voir toujours aussi nombreux lors des manifestations et matchs pour continuer à partager de bons moments ensemble !**

### Le comité des fêtes

Les dates des prochaines festivités vous seront communiquées en 2023 par la presse et le site internet de la commune.



Randonnée tracteurs en images !



Septembre 2022

# La vie des territoires



## France Services



### Une structure de proximité pour vos demandes au quotidien

France Services est un lieu unique au sein duquel les habitants peuvent être accompagnés dans leurs démarches administratives: emploi, retraite, famille, social, santé, logement, accès au droit.... Y compris les actes à réaliser par internet. Les animateurs sont formés par les opérateurs partenaires pour délivrer de l'information et des services en leur nom et vous accompagner dans la complétude de dossiers.

### Vos démarches

**Famille:** CAF, MSA...



**Fiscalité:** accompagnement aux démarches en ligne

**Logement:** Caf, Rénovation énergie, Mayenne Habitat



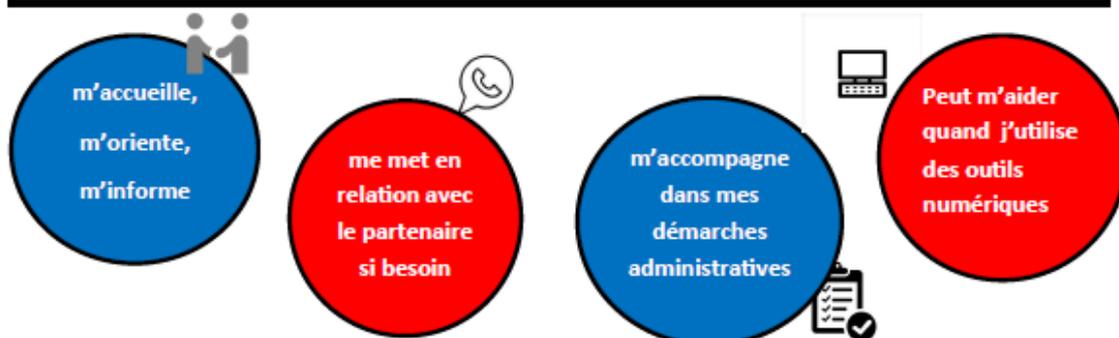
**Accès au droit:** conciliateur de justice, CDAD...

**Emploi:** Pole emploi, Mission locale 53, FEPEM, structure d'emploi et d'insertion



**Titres:** information sur les pré-demande en ligne sur ANTS: CNI, permis, certificat d'immatriculation

### Une équipe à votre service



### Contact: France services de Ambrières les Vallées

6 Place du Château - 53 300 Ambrières les Vallées

Tel: 02.53.95.65.00

@: franceservices@ambriereslesvallees.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h00 - 17h00

Du mardi au vendredi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00



## Conseiller numérique

Nicolas FOUCHER, Conseiller numérique France Services, en poste mutualisé entre les bassins de vie d'Ambrières-les-Vallées et Landivy.

L'objectif est d'accompagner les usagers vers l'autonomie numérique, c'est-à-dire vous accompagnez dans les démarches administratives, souvent dématérialisées.

Pour cela, je propose des ateliers collectifs ainsi que des accompagnements individuels, tous gratuits et ouverts à tous niveaux.



Pour tous renseignements, vous pouvez me joindre au 06.99.10.24.33 ou par mail à [nicolas.foucher@ambriereslesvallees.fr](mailto:nicolas.foucher@ambriereslesvallees.fr).

## Horaires des déchèteries



# LES DÉCHÈTERIES

## HORAIRES

	Ambrières-les-Vallées	Gorron	Oisseau	Saint-Mars-sur-la-Futaie
Lundi	15h à 18h	14h à 18h	10h à 12h	10h à 12h
Mardi	Fermé	Fermé	Fermé	14h à 18h
Mercredi	15h à 18h	14h à 18h	10h à 12h	Fermé
Judi	Fermé	Fermé	Fermé	14h à 18h
Vendredi	10h à 12h	14h à 18h	Fermé	Fermé
Samedi	10h à 12h et 14h à 18h	10h à 12h et 14h à 18h	10h à 12h et 14h à 17h	10h à 12h et 14h à 18h
Dimanche Jours fériés	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé

## Le Centre de Loisirs

La Communauté de Communes du Bocage Mayennais organise un certain nombre d'Accueil de Loisirs qui sont ouverts les mercredis après-midi et les vacances.

Pour les 3-11 ans : Accueil de Loisirs : inscription à la semaine, à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas et avec accueil péricentre.

**Accueil de loisirs de d'Ambrières les Vallées : Marie-Pierre MALLARD**

**1 Rue des lauriers – 53300 AMBRIERES LES VALLEES**

**02.43.08.95.11 alshambrieres@bocage-mayennais.fr.**

Les plannings d'activités se trouvent sur le site de la Communauté de Communes :

**bocage-mayennais.fr**

Pour les mercredis après-midi inscriptions avant le lundi 12h.

1/ **les inscriptions** se font exclusivement sur le portail famille : <https://portail.berger-levrault.fr/CdcDuBocageMayennais53120/accueil>

2/ pour avoir un accès il est nécessaire que nous connaissions votre famille et donc il faut joindre le directeur de l'accueil de loisirs par lequel vous êtes intéressés pour créer la famille et les enfants, dès que cela est fait vous recevez votre **CODE ABONNE** qui vous permet d'accéder à votre espace et d'inscrire vos enfants.

### **3/ procédure :**

Pour vous inscrire : (c'est plus facile sur un ordinateur)

<https://portail.berger-levrault.fr/CdcDuBocageMayennais53120/accueil>

- ✓ appuyez sur le lien vert : créer un compte
- ✓ remplissez le formulaire
- ✓ vous allez recevoir sur votre boîte mail un mail contenant un lien, vous cliquez dessus et c'est fini (attention il est peut-être dans les indésirables)
- ✓ vous allez sur l'agenda et vous cliquez sur les journées ou demi-journées qui vous intéressent

**Il se peut que vous ayez l'accès à votre espace mais pas aux activités** (c'est le cas si votre enfant passe de l'accueil enfance, à l'accueil ado). Là encore il suffit de nous contacter.

**De même, il est très important pour la sécurité de vos enfants que les informations issues du portail soient à jour.** Et que les documents demandés soient en notre possession. Il vous appartient donc de compléter entièrement les informations vous concernant et concernant vos enfants (les enfants dont les dossiers sont incomplets resteront en liste d'attente)

## EPI DU BOCAGE



Les Espaces de Partage et d'Initiatives, créés en 2013,

offrent des lieux d'échanges **ouverts à tous**

les habitants du Bocage Mayennais (quel que soit votre âge, votre situation, votre commune...).

A l'Epi du Bocage, chacun peut partager ses savoirs et aussi découvrir des activités variées sur son territoire.

### Ateliers proposés

- Des **ateliers manuels et créatifs** pour partager et apprendre : peinture, loisirs créatifs, tricot...
- Des **temps d'échanges** autour de la cuisine, du chant, de l'anglais, de la musique...
- Des **actions santé – bien-être** : théâtre, écriture, mémoire, sport, relaxation par la musique, danses...
- **Les ateliers parents-enfants avec « Air de famille » pour les 3-12 ans** qui propose des temps d'échanges autour de sorties, cuisine, bricolage ou musique et **« les matinées d'éveil » pour les 0-3 ans**, qui offrent des ateliers de psychomotricité, éveil musical ou encore massages bébés.
- Des **sorties pour découvrir son territoire** : marche nordique, cinéma, découverte du patrimoine, expositions, spectacles vivants, randonnées, sorties familiales...
- La **participation à la vie locale** : Création de décorations de Noël pour les communes, tricot pour les Petits Frères des Pauvres, animations diverses aux Jardins des Renaudies, tri des journaux pour la lutte contre la mucoviscidose à Gorron, représentations de la chorale dans les EHPAD et fêtes locales...



*Le minibus pour se rendre aux ateliers  
si vous ne pouvez pas vous déplacer*

### Bon à savoir

Des activités sont proposées sur l'ensemble du territoire : Bassin de vie de Gorron, Landivy et Ambrières les Vallées. Si vous n'avez pas de véhicule pour participer aux ateliers, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport (l'Association a un minibus pour faciliter votre participation aux ateliers).

Le programme mensuel est disponible sur la page facebook @epidubocage ainsi qu'à la mairie.

N'hésitez pas à le demander !

Pour toute demande d'information, contactez Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

**02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90**

✉ [epidubocage@orange.fr](mailto:epidubocage@orange.fr)

@epidubocage

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## TRANSPORTS

### Comment se déplacer sur le territoire ?

**ALEOP** : déplacements ponctuels ou de proximité pour se rendre chez le médecin et courses alimentaires. Centrale de réservation : **0 806 800 053**.



**Reso'AP (Réseau Social d'Aides à la Personne)** a pour but de maintenir l'autonomie des personnes par la mobilité et faciliter le maintien à domicile. Contacter RESO'AP au **02 43 39 44 49**

Par courriel : [contact@resoap.fr](mailto:contact@resoap.fr)



**Le bus scolaire** : il reste des places, vous pouvez prendre le bus scolaire.

Avant de prendre le bus :

- Se munir d'un ticket à 2€
- Contacter le conseil régional, service transports
- Ligne Chantrigné – Ambrières les vallées ou Chantrigné- Mayenne – Laval.

**Contacter le Conseil Régional : 02 43 67 22 50.**

Ou <https://aleoppaysdelaloire.fr>

Ligne scolaire : Ecole de Chantrigné 8h22 – rue des Pierres blanches 8h25 – direction Ambrières les vallées. – retour Collège Léo Ferré 17h00.

Le mercredi retour à 12h45.

## Trop de papiers dans votre boîte aux lettres ?



Apposer sur celle-ci cet autocollant « Stop publicité ».

Cet autocollant exprime la volonté de ne plus recevoir de **publicités, de journaux, d'annonces "gratuits"**.

### → Pourquoi refuser la publicité dans sa boîte aux lettres ?

- ◆ La publicité distribuée dans les boîtes aux lettres représente chaque année plus de **40 kg par foyer**.

C'est 40 kg de papier pour lesquels il faut :

- 20 à 40 kg de bois ;
- 200 à 600 litres d'eau ;
- 120 à 240 kWh d'électricité ;
- des adjuvants et des colorants.

- ◆ Pour des raisons économiques : c'est le consommateur qui paie la publicité, c'est le contribuable qui paie son élimination (redevance ordures ménagères) ;
- ◆ Encombre inutilement celui qui ne la lit pas ;
- ◆ Signale l'absence de celui qui part quelques jours ;
- ◆ **Un acte citoyen** : le Stop Pub s'inscrit dans la démarche de réduction des déchets ;
- ◆ Il n'y a pas de petite action, si nous sommes nombreux à les faire
  - Un stop pub, c'est 40 kg de papiers évités et **4 € d'économies sur les frais de collecte et de traitement des déchets**.
  - 100 stop pub, c'est 4 tonnes de papiers évités et 400 € d'économies sur les frais de collecte et de traitement des déchets.

Si vous souhaitez obtenir un autocollant « Stop publicité », il est disponible à **la Communauté de Communes du Bocage Mayennais à Gorrion ou à Ambrières-les-Vallées**.

Plus d'informations sur le site internet [www.bocage-mayennais.fr](http://www.bocage-mayennais.fr), sur la page facebook ou au 02 43 08 15 69.

## Numéros de téléphones utiles et permanences

SIMAD (Soins infirmiers)	02 43 08 83 52
ADMR (Aide à domicile)	02 43 04 69 08
Services Techniques de la CCBM	02 43 08 01 79
Service Propreté	02 43 08 15 69

## Les horaires de la Poste – agence communale 6 place du château Ambrières les vallées

Lundi	13:30 - 17:00
Mardi	08:45 - 12:00 13:30 - 17:00
Mercredi	08:45 - 12:00 13:30 - 17:00
Jeudi	08:45 - 12:00 13:30 - 17:00
Vendredi	08:45 - 12:00 13:30 - 17:00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

## Coordonnées des services communaux

<b>MAIRIE</b> Mme LEROY Amandine, Secrétaire Tous les matins de 9h00 à 12h30 (Sauf Mercredi) Et le samedi de 9h à 12h	<b>02 43 00 81 69</b>
<b>ECOLE PUBLIQUE</b> Mme JEUDY Cléo, Directrice	<b>02 43 00 85 09</b>
<b>CANTINE SCOLAIRE</b> Mme GRASSET Béatrice, Agent de Service De 9h à 15h30 (Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi)	<b>07 65 18 16 21</b>
<b>GARDERIE</b> Mmes GRASSET Béatrice et THOMMERET Laetitia De 7h à 9h et de 16h30 à 18h30 (Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi) De 8h à 13h30 (Mercredi)	<b>07 65 18 16 21</b>
<b>SERVICES EAU et ASSAINISSEMENT</b> M. EPIARD Roland, Agent Technique Ou Appeler la Mairie	<b>06 25 89 08 99</b>
<b>SALLE DES LOISIRS</b> S'adresser à la Mairie pour les réservations	<b>02 43 00 81 69</b>
<b>TRESORERIE</b> Mayenne – 75 rue des Alouettes	<b>02 43 04 13 03</b>

## PERMANENCES – France Services – AMBRIERES

Permanences	Jours	Heures
<b><u>ASSISTANTE SOLIDARITÉ</u></b> Antenne solidarité de Gorrion 02.43.08.06.03	Sur rendez vous	
<b><u>MISSION LOCALE</u></b> 02.43.04.18.99	1 Lundi sur 2 Sur rendez-vous	14h00 à 17h00
<b><u>A.D.I.L.</u></b> (Agence Départementale d'Information Logement) 17 Rue Franche Comté - LAVAL 02.43.69.57.00	2ème Lundi de chaque mois	14h00 à 15h00
<b><u>CONCILIATEUR de JUSTICE</u></b>	Dernier Vendredi de chaque mois. Sur rendez-vous	9h00 à 12h00 14h00 à 17h00
<b><u>C.A.U.E.</u></b> Mr Payeur, architecte 02.43.56.41.79	2ème jeudi de chaque mois Sur rendez-vous	Le matin

## Bibliothèque

La bibliothèque de CHANTRIGNE situé 38 rue des vallées, vous propose divers ouvrages :

Livres, BD, Mangas, jeux vidéos, DVD, magazines, animations (contes, bébés lecteurs...) portage de livres etc...

**Adhérez à la bibliothèque, c'est gratuit !**

Les bénévoles vous attendent aux horaires habituels.



Pour tous renseignements complémentaires contactez Camille DALIGAULT au 07 61 69 35 33.

Aujourd'hui, il n'existe pas de produit ou de médicament qui puisse se substituer au sang humain : les dons sont irremplaçables et vitaux pour tous les patients que seuls une transfusion ou un médicament fabriqué à partir des dons de sang peuvent soigner. Les produits sanguins permettent de répondre à trois types de besoins transfusionnels :

- Les besoins chroniques, pour les patients qui nécessitent une transfusion sanguine régulière ou tout au long de leur vie (dans le cas de maladies hématologiques ou de déficits immunitaires par exemple).
- Les besoins occasionnels liés à une maladie affectant les cellules sanguines (principalement les cancers)
- Les situations d'urgence.

Pour que les réserves soient reconstituées régulièrement, il est essentiel que les donneurs se mobilisent chaque jour.

En 2023, 6 collectes seront organisées à Ambrières-les-Vallées. N'attendez plus et rejoignez les équipes de l'EFS, les bénévoles et la communauté de donneurs pour, vous aussi, vivre ou revivre l'expérience du don de sang.

## A vos agendas !

### Les prochaines collectes de sang en 2023 à Ambrières-les-Vallées:

Mardi 24 janvier

Mercredi 22 mars

Mardi 23 mai

Lundi 24 juillet

Mardi 19 septembre

Jeudi 30 novembre

de 15h45 à 18h45



Prenez RDV sur : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

#### LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Êtres âgé(e) de 18 à 70 ans
- Pesez au moins 50 kg,
- Êtres muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don).
- Êtres reconnu(e) apte au don.
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, une mesure de votre hémoglobine est effectuée).

**Devenez bénévole pour le don de sang !**

**Contact : [ambrieres.dondusang@gmail.com](mailto:ambrieres.dondusang@gmail.com)**

# Le Ruban vert

Le RUBAN VERT est le symbole des associations soutenant le don d'organes et de tissus.  
Il rappelle à chacun que nous sommes tous donneurs présumés sauf inscription sur le registre national des refus.

Grâce à la générosité des donateurs et l'engagement des équipes médicales, 5276 patients ont reçu un organe en 2021 soit une augmentation de 19 % par rapport à 2020.

Pour les bénévoles de FRANCE ADOT 53.

Il est primordial de sensibiliser, d'informer, de rassurer aussi le grand public et d'inciter chacun à transmettre sa volonté à ses proches et de connaître celle de ses proches.

**FRANCE ADOT 53 – Maison des Associations**  
17, rue de Rastatt - 53000 LAVAL

Tel: 02.43.90.68.10

Courriel: [franceadot53@orange.fr](mailto:franceadot53@orange.fr)

[www.france-adot.org](http://www.france-adot.org)



## Réponses mots fléchés

Mot-mystère: Hippodrome de CRAON										T	I	A	T	E	U	Q
										L	L	L	O	A	M	
										P	C		R	I		
												E	E	D	E	
E	N	C	A		R	E	A	C	V		O					
N	O	R	R	O	G		E	M	A	I						
E	A	R		A	I	R	A	I			E					
A	M		S	R	S	E	N	E	T							
U		L	E	T	O	M		E	E		O					
G	N	A	R		R	E	L	I			O					
R	E	V	O	L		S	T	S	U	E	A					
E	M	E	D	E	O		S	M	S	E	N					
A	N	H		E	I	N	A	M	A	S	B					
E		C		R		Q		E			T					

Mots fléchés,  
par Jujubier

Hippodrome de 1 2 3 4 5

Avec 9 hippodromes, près de 1200 élevages équins et 200 entraîneurs, l'hippisme est une activité bien ancrée en Mayenne. L'hippodrome ici exposé, étendu sur 65 hectares, organise des courses depuis 1848. Disposant de 20 000 places assises ainsi que de 129 boxes, il accueille plus de 70 000 turfistes chaque année. Sur quelle commune du sud-ouest de la Mayenne se trouve-t-il ?

LAVALLOIS HAUTS EN COULEUR LA MAYENNE AVANT 1790	EMBROUILLÉE SOIF, EN PATOIS LOCAL	CALCUL DE TÊTE PIÉMONTAISE	ÇA C'EST BIEN VRAI! VÉTO ANGLAIS	ANIMAL ROI EN MAYENNE	DRÔLE DE TYPE TERME QUI FAIT FOI
	3			POUSSE À L'EFFORT FAIS REVENIR	5
ROULEAUX À PÂTE EN OBSERVATION (AUX)			UNE BELLE ENFLURE! AGIR POUR LA CULTURE		
			S'ENROULER (SE) DANS UN ENGRENAGE		
ENTREPRISE AVEC ASSURANCE	ASSEMBLER DES ALIMENTS ABRI DE VERRES			ON Y RENTRE AVEC DISCIPLINE FORMATION MUSICALE	
		OFFRE DU REPOS SUR LA ROUTE SON PÈRE EST UN BEAUF!			À L'EST DE MAYENNE
ESPÈCE DISPARUE	MESURES DE CORPS ROUGE SUR LA CARTE			2	MATIN À L'ANGLAISE MOT FLÉCHÉ...
		ATTEINDRAI FRÈRES NÉS À RENAZÉ, STARS DU VÉLO		MORCEAU DE LOPIN SOLEIL DIVIN	
CHÉRIT FUT EXPLOITÉ AU GENÈST-SAINT-ISLE			COMMUNE TRAVERSÉE PAR LA COLMONT RETRAIT VOLONTAIRE		
	MAUVAIS POUR LA GORGE ARBRE À SAMARES			PLEINE D'AFFECTIONS	1
HABITUÉE TOMBÉ À L'EAU			LE CIDRE, EN PATOIS LOCAL		
		PETIT ORDINATEUR ÉVITE DES PEINES DE CHOEUR			
ALANGUI OBTENAIT DES PIEUX		4			

© Jujubier